สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดศรีสะเกษ
เลขรับ 1089
วันที่ 11 ส.ค. 2563
เวลา 15.08น.

☐ ยผ.
☐ บห.
☐ กง.
☐ ทท.
☐ กพ.
☐ .....

ที่ ส.ย.ท. 094 / 2563

3 สิงหาคม 2563

เรื่อง การอบรมผู้ฝึกสอนกีฬายิมนาสติกระดับพื้นฐาน

เรียน ท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดศรีสะเกษ

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. ตารางการอบรมผู้ฝึกสอนยิมนาสติกศิลป์ (ชาย – หญิง) ระดับพื้นฐาน
2. ตารางการอบรมผู้ฝึกสอนยิมนาสติกแอโรบิก ระดับพื้นฐาน

ด้วย สมาคมกีฬายิมนาสติกแห่งประเทศไทย ร่วมกับ กองทุนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ การกีฬาแห่งประเทศไทย จะจัดการอบรมผู้ฝึกสอนกีฬายิมนาสติกศิลป์ (ชาย – หญิง) ระดับพื้นฐาน ระหว่างวันที่ 19 - 22 สิงหาคม 2563 และการอบรมผู้ฝึกสอนยิมนาสติกแอโรบิก ระดับพื้นฐาน ระหว่างวันที่ 3 -6 กันยายน 2563 ณ มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตศรีสะเกษ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเพิ่มจำนวนผู้ฝึกสอนกีฬายิมนาสติกศิลป์และยิมนาสติกแอโรบิกภายในประเทศให้มีจำนวนมากขึ้น และเพื่อพัฒนากีฬายิมนาสติกสู่ความเป็นเลิศต่อไป โดยเปิดให้ผู้ที่สนใจจากทั่วประเทศเข้ารับการอบรมดังกล่าว ซึ่งผู้ที่ผ่านการอบรมจะได้ขึ้นทะเบียนเป็นผู้ฝึกสอนระดับต้น ของการกีฬาแห่งประเทศไทย

ในการนี้เพื่อให้การอบรมรายการดังกล่าวเป็นไปด้วยความเรียบร้อย สมาคมกีฬายิมนาสติกแห่งประเทศไทย จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์ท่านเผยแพร่ประชาสัมพันธ์การอบรมฯ ซึ่งการอบรมดังกล่าวไม่มีค่าใช้จ่ายในการสมัคร และมีที่พัก อาหาร ให้สำหรับผู้เข้ารับการอบรม โดยสามารถสอบถามรายละเอียดและสมัครเข้าร่วมการอบรมได้ที่เจ้าหน้าที่สมาคมฯ นางสาวผุสดี ขันอ้าย โทร. 08 65135045 และนางสาวนุชนารถ มุสิกานนท์ โทร.08 1713 9497

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอขอบคุณล่วงหน้ามา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

นาวาเอก

(วัลลภ ชื่นเจริญสุข)
เลขาธิการสมาคมกีฬายิมนาสติกแห่งประเทศไทย

13 ส.ค. 63

286 การกีฬาแห่งประเทศไทย ชั้น 18 อาคารเฉลิมพระเกียรติ 7 รอบพระชนมพรรษา ถนนรามคำแหง แขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพฯ 10240
286 Sport Authority of Thailand, 18th Floor, His Majesty 7th Cycle Birthday Anniversary Bldg. Ramkamhaeng Rd, Huamark, Bangkapi, Bangkok 10240 Thailand Tel.0-2136-1257 Tel/Fax 0-2136-1258 E:Mail: the_gat2004@yahoo.com www.thaigymnastics.com

ตารางการอบรมผู้ฝึกสอนยิมนาสติกแอโรบิก ระดับพื้นฐาน

ระหว่างวันที่ 3 - 6 กันยายน 2563

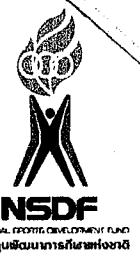
ณ มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตศรีสะเกษ

วันที่	8.30 - 9.00	9.00 - 9.30	9.30 - 10.30	10.30 - 12.00	12.00 - 13.00	13.00 น. - 15.00	15.00 - 17.00
3 ก.ย. 63	ลงทะเบียน	พิธีเปิดการอบรม	<u>ภาคบรรยาย</u> กุญแจสำคัญ สู่โค้ชยิมฯมืออาชีพ (น.ส.กนกรัตน์)	<u>ภาคบรรยาย</u> คุณค่าและประโยชน์ ของการเรียนยิมนาสติก (น.ส.กนกรัตน์)	พักรับประทานอาหาร	<u>ภาคบรรยาย</u> ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับ ยิมนาสติกแอโรบิก (นายณัฐวุฒิ)	<u>ภาคปฏิบัติ</u> การฝึกพื้นฐานของแอโรบิกสเต็ป (นายณัฐวุฒิ,น.ส.สุมาลี)
4 ก.ย. 63	ลงทะเบียน	<u>ภาคปฏิบัติ</u> พื้นฐานท่าทักษะ กลุ่ม A Dynamic Strength ความแข็งแรงแบบเคลื่อนที่ (นายณัฐวุฒิ,น.ส.สุมาลี)		<u>ภาคปฏิบัติ</u> พื้นฐานท่าทักษะ กลุ่ม B Static Strength ความแข็งแรงแบบอยู่กับที่ (นายณัฐวุฒิ,น.ส.สุมาลี)		<u>ภาคปฏิบัติ</u> พื้นฐานท่าทักษะ กลุ่ม C Jump & Leaps การกระโดดขาคู่และขาเดี่ยว (นายณัฐวุฒิ,น.ส.สุมาลี)	<u>ภาคปฏิบัติ</u> พื้นฐานท่าทักษะ กลุ่ม D Balance & Flexibility การทรงตัวและความอ่อนตัว (นายณัฐวุฒิ,น.ส.สุมาลี)
5 ก.ย. 63	ลงทะเบียน	<u>ภาคปฏิบัติ</u> การเลือกเพลงสำหรับ ประกอบท่าชุดและ การออกแบบท่าชุด (นายณัฐวุฒิ,น.ส.สุมาลี)		<u>ภาคปฏิบัติ</u> การเตรียมสมรรถภาพ ทางกายสำหรับ ท่าทักษะกลุ่ม A และ B (นายณัฐวุฒิ,น.ส.สุมาลี)		<u>ภาคปฏิบัติ</u> การเตรียมสมรรถภาพ ทางกายสำหรับ ท่าทักษะกลุ่ม C และ D (นายณัฐวุฒิ,น.ส.สุมาลี)	<u>ภาคปฏิบัติ</u> กติกาของการแข่งขัน สำหรับผู้ฝึกสอน (นายณัฐวุฒิ,น.ส.สุมาลี)
6 ก.ย. 63	ลงทะเบียน	<u>ภาคปฏิบัติ</u> องค์ประกอบทั่วไป ของการประกอบท่าชุด (นายณัฐวุฒิ,น.ส.สุมาลี)		<u>ภาคปฏิบัติ</u> การประกอบท่าชุด เบื้องต้น (นายณัฐวุฒิ,น.ส.สุมาลี)		สอบทฤษฎี / สอบปฏิบัติ (นายณัฐวุฒิ,น.ส.สุมาลี)	พิธีปิด มอบใบประกาศนียบัตร

ตารางการอบรมผู้ฝึกสอนยิมนาสติกศิลป์ (ชาย - หญิง) ระดับต้น

ระหว่างวันที่ 19 - 22 สิงหาคม 2563

ณ มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตศรีสะเกษ



วันที่	8.30 - 9.00	9.00 - 9.30	9.30 - 10.30	10.30 - 12.00	12.00 - 13.00	13.00 น. - 15.00	15.00 - 17.00
19 ส.ค. 63	ลงทะเบียน	พิธิเปิดการอบรม	ภาคบรรยาย ความรู้ทั่วไป เกี่ยวกับยิมนาสติก (น.ส.กนกรัตน์)	ภาคบรรยาย คุณค่าและประโยชน์ ของการเรียนยิมนาสติก (ผศ.ดร.รำไพ)	พักรับประทานอาหารกลางวัน	ภาคบรรยาย คุณธรรม จริยธรรม ของผู้ฝึกสอนที่ดี (ดร.กุสุมาลย์)	ภาคปฏิบัติ ทักษะการเคลื่อนไหวเบื้องต้น (ดร.กุสุมาลย์,น.ส.กนกรัตน์)
20 ส.ค. 63	ลงทะเบียน	ภาคปฏิบัติ การสร้างความอ่อนตัว และความแข็งแรง (ดร.กุสุมาลย์,น.ส.กนกรัตน์)		ภาคปฏิบัติ กิจกรรมการเตรียมความพร้อม ในกีฬายิมนาสติก (น.ส.กนกรัตน์,ผศ.ดร.รำไพ)		ภาคปฏิบัติ การฝึกทักษะยิมนาสติก ขั้นพื้นฐาน (น.ส.กนกรัตน์,ผศ.ดร.รำไพ)	ภาคปฏิบัติ การฝึกทักษะยิมนาสติก ขั้นพื้นฐาน (น.ส.กนกรัตน์,ผศ.ดร.รำไพ)
21 ส.ค. 63	ลงทะเบียน	ภาคปฏิบัติ การฝึกทักษะขั้นพื้นฐาน โต๊ะกระโดด (น.ส.กนกรัตน์,ผศ.ดร.รำไพ)		ภาคปฏิบัติ การฝึกทักษะขั้นพื้นฐาน บาร์เดี่ยว (น.ส.กนกรัตน์,ผศ.ดร.รำไพ)		ภาคปฏิบัติ การฝึกทักษะขั้นพื้นฐาน คานทรงตัว (น.ส.กนกรัตน์,ผศ.ดร.รำไพ)	ภาคปฏิบัติ หลักการประกอบท่าชุด (น.ส.กนกรัตน์,ผศ.ดร.รำไพ)
22 ส.ค. 63	ลงทะเบียน	ภาคปฏิบัติ การออกแบบการฝึกยิมนาสติก กิจกรรมกลุ่ม (น.ส.กนกรัตน์,ผศ.ดร.รำไพ)		ภาคปฏิบัติ การออกแบบการฝึกยิมนาสติก กิจกรรมกลุ่ม (น.ส.กนกรัตน์,ผศ.ดร.รำไพ)		สอบทฤษฎี / สอบปฏิบัติ (น.ส.กนกรัตน์,ผศ.ดร.รำไพ)	พิธีปิด มอบใบประกาศนียบัตร